



Charte de l'usager

Le label LISAO® "LIit Sans Ondes excessives", identifie et valorise des hébergements proposant des espaces de sommeil ou de repos préservés des ondes artificielles modernes, démarche qualité dans laquelle votre hébergeur s'est inscrit pour améliorer votre expérience.

Par extension LISAO® devient "LIieu SAns Ondes excessives", accessible à toute autre pratique préservée des ondes.

Les seuils limites d'exposition retenus par le label LISAO® correspondent à la fourchette haute de la zone "faible anomalie" des préconisations pour les zones de repos de la norme SBM-2015, une des plus strictes au monde.

Ceci représente un très bas niveau d'exposition comparé à la majorité des foyers.

Type de CEM		Normes Française & Européenne	Bio-initiative	Seuils d'exposition LISAO®	SBM-2015 Faible anomalie	SBM-2015 Aucune anomalie
BF	champs électriques	5 000 V/m	5 - 10 V/m	≤ 1,5 V/m	0,3 - 1,5 V/m	< 0,3 V/m
BF	champs magnétiques	100 000 nT	50 - 200 nT	≤ 100 nT	20 - 100 nT	< 20 nT
HF	en V/m	28 - 61 V/m	0,2 - 0,6 V/m	≤ 0,061 V/m	0,006 - 0,061 V/m	< 0,006 V/m
	en $\mu\text{W}/\text{m}^2$	2 000 000 - 10 000 000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$	100 - 1 000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$	≤ 10 $\mu\text{W}/\text{m}^2$	0,1 - 10 $\mu\text{W}/\text{m}^2$	< 0,1 $\mu\text{W}/\text{m}^2$

CEM = Champs ElectroMagnétiques
 BF = Basses Fréquences : courant 50 Hz du réseau électrique (champs électriques en V/m - champs magnétiques en nT)
 HF = Hautes Fréquences : téléphonie mobile, antennes relais, Wi-Fi, Bluetooth, DECT...

Pour bénéficier pleinement du très bas niveau d'exposition aux ondes électromagnétiques, garanti par le label LISAO®, à l'emplacement des mesures, il convient d'adopter les consignes suivantes.

Environnement électromagnétique en hautes fréquences.

Le label LISAO® tolère une exposition à un niveau maximum de **10 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ (0,061 V/m)**.

Pour ne pas ajouter d'ondes, merci de ne pas utiliser de dispositif communicant connecté avec des données mobiles activées (smartphone, tablette), bluetooth (montre, enceinte)...

Environnement électromagnétique en basses fréquences.

Le label LISAO® garantit une exposition aux champs électriques au plus égale à **1,5 V/m**, et une exposition aux champs magnétiques maximum de **100 nT**.

Ne pas ajouter d'appareil électrique relié au secteur à proximité du lit (téléphone en charge, radiateur électrique, ventilateur, lampe de chevet, rallonge...).

Ne pas déplacer le couchage, ou le mobilier.

Label LISAO® pour un sommeil ou une activité préservés des rayonnements électromagnétiques.